**Название секции:** Социальные инициативы школьников

**Тема работы:** Упражнения для подготовки к сдаче норм ГТО

**Фамилия, имя, отчество автора:** Сенченко Даниил Романович

**Название учебного заведения, класс:** МОБУ СОШ № 21, 9 В

**Фамилия, имя, отчество, должность и место работы научного руководителя:** Кулешов Виктор Александрович, учитель истории и обществознания, МОБУ СОШ № 21

**Цели:** активизировать интерес учеников к занятию спортом, выполнению нормативов ГТО и ведению здорового образа жизни.

**Задачи:** создание условий для сдачи норм ГТО, развить физический потенциал учащихся для сдачи нормативов ГТО, подготовить учащихся к сдаче нормативов ГТО.

**Актуальность цели и возможность ее практического применения:** в соответствии с Законом «Об образовании» здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики. А ухудшающееся здоровье школьников, в том числе в следствии малоподвижного образа жизни, только подчеркивает важность данного проекта. На практике же, существует возможность на уроках физкультуры или на внеурочной школьной деятельности готовить учащихся к сдаче нормативов ГТО.

**Описание методов решения задач:** сенсорно-коррекционный метод, при котором учащейся готовится физически и психологически к тренировкам и соревнованиям; наглядный метод – визуальная поддержка учащихся, наглядный показ техники выполнения упражнения.

**Краткий анализ полученных результатов:** в результате работы дети были развиты не просто физически, а целенаправленно тренированны к сдаче нормативов ГТО. Это, во-первых, мотивирует детей к сдаче упомянутых нормативов, во-вторых прививается уважение к спортивному образу жизни.