

Лента времени

Наглядное пособие
для работы с детьми от 1,5 лет
в период адаптации к детскому саду

В детский сад пришёл с утра,
буду, мама, ждать тебя!



Дружно, по порядку,
делаем утреннюю зарядку!



Мы развиваемся,
мы занимаемся!



А вот и мама пришла,
нам домой идти пора!



Пояснительная записка

Адаптация ребенка к детскому саду один из важных и сложных периодов в жизни каждого ребенка. И не случайно, ведь впервые приходя в детский сад, малыш расстается с родителями и попадает в новую, незнакомую ему среду. Дети тяжело переносят разлуку с близкими и боятся быть брошенными. Они еще не ориентируются во времени и не понимают, когда придет мама. Отсюда – тревога, страх и слезы. Однако при правильном подходе этот процесс можно сделать более комфортным и безболезненным.

Данное пособие является наглядным приложением к широко известной в дошкольном педагогическом сообществе технологии «Лента времени». Оно позволяет малышам визуально ориентироваться во времени, опираясь на основные режимные моменты в детском саду. Пособие представляет собой карточки с яркими картинками, на которых изображены различные виды деятельности детей в детском саду в течение дня. Карточки имеют сопровождающий текст, описывающий в стихотворной форме каждое событие: приход ребенка в детский сад, утренняя зарядка, завтрак, занятия, прогулка и т.д.

Как работать с пособием

«Ленту времени» можно использовать как в детском саду, так и дома, а еще лучше – параллельно. Все картинки необходимо разместить в одну линию. Так малышам будет проще ориентироваться, и они смогут проследить последовательность режимных моментов в детском саду линейно. Покажите детям «Ленту времени», рассмотрите каждое событие, которое будет происходить с ними в течение дня. Лучше, если эту работу проведут с ребенком родители, еще до прихода в детский сад. С помощью картинок можно обсудить, сколько всего интересного ждет малыша в детском саду. Обратите внимание, что здесь совсем не страшно, а наоборот, весело и здорово!

А самое главное, пользуясь «Лентой времени», можно наглядно показать ребенку, что утром ему придется расстаться с мамой, но она обязательно за ним придет в определенное время. На ленте времени этот период будет обозначаться определенной картинкой. Например, воспитатель или родители говорят ребенку: *«Ты придешь в детский сад, сделаешь зарядку, позавтракаешь, позанимаешься, погуляешь, пообедаешь... и мама придет!»*. Ребенок в течение дня проживает и наглядно отслеживает все обозначенные взрослыми события на «Ленте времени».

Таким образом, время ожидания мамы становится понятным для малыша. При этом, целесообразно, чтобы дети самостоятельно отмечали каждое прошедшее событие. В данном пособии для этого предусмотрены карточки-смайлики, которыми можно закрывать прожитые режимные моменты. Также в пособии есть мотивационная карточка – «День прошел без слез, ура!...». На ней малыши, у которых это получилось, могут себя отметить – в конце дня прикрепить свою фотографию. Важно чтобы в работе с пособием активное участие принимали непосредственно дети!

Как подготовить пособие к работе

Всего в пособии – 28 карточек: 12 основных (с изображением режимных моментов), 4 дополнительные (3 карточки изображающие прогулку в разные времена года, а также карточка «Мы на праздник идем!», для тех дней, когда в детском саду утренник и занятия не проводятся) и 12 закрывающих карточек-смайликов.

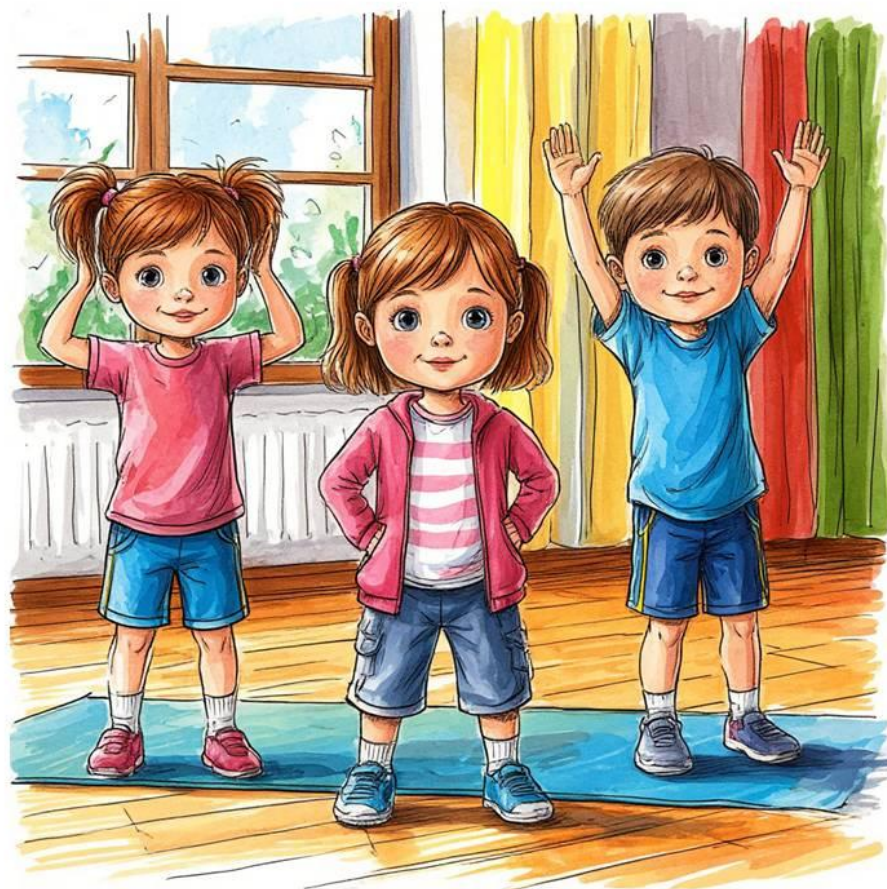
Распечатайте картинки на цветном принтере в нужном вам размере. Рекомендуем их ламинировать, это увеличивает срок эксплуатации. «Ленту времени» необходимо разместить в одну линию, обязательно на уровне детей, в свободном для них доступе. К каждой картинке прикрепите карточки-смайлики, которые в нужный момент будут закрывать основные картинки (это можно сделать с помощью брошюратора-переплетчика), а также липучки для их крепления на картинке. Можно оформить данное пособие в виде книжки-раскладушки (папки-передвижки). Возможны и другие варианты размещения «Ленты времени» по вашему выбору. Главное, чтобы сохранилась её линейная функция.



*В детский сад пришёл с утра,
буду, мама, ждать тебя !*



*Дружно, по порядку,
делаем утреннюю зарядку!*



*Вкусный завтрак нас ждет,
кто всё съест - подрастет!*



*Мы не скучаем,
весело играем!*



*Мы развиваемся,
мы занимаемся!*



*Мы не унываем,
весело гуляем!*



*Все за стол, детвора,
нам обедать пора !*



*А теперь мы отдохнем,
во сне тоже мы растем!*



*Просыпаться пора,
у нас – полдник, детвора!*



*Снова будем мы играть
или все пойдем гулять!*



*А вот и мама пришла,
нам домой идти пора!*



*День прошел без слез, ура!
Молодец сегодня я!!!*



*Мы не унываем,
весело гуляем!*



*Мы не унываем,
весело гуляем!*



*Мы не унываем,
весело гуляем!*



*Очень весело живем -
мы на праздник идем!*













