Название секции: Биология

Тема работы: «Фаст-фуд - польза или вред?»

Автор: Шевченко Владислав Андреевич

МОБУ СОШ № 38, 7 «Б» класс

Научный руководитель: Коробко Татьяна Николаевна

учитель биологии в МОБУСОШ № 38

Здоровье для человека—это главная жизненная ценность. Каждый человек в ответе за свое здоровье. Одним из правил сохранения здоровья является здоровое питание. Если человек питается разнообразной, здоровой пищей, то он остается здоровым до глубокой старости, но вокруг нас столько разнообразных вкусностей, что просто трудно выбрать здоровые правильные продукты.

Фаст-фуд давно стал неотъемлемой частью современного мира. Многие и представить себе не могут жизнь без гамбургера или хот-дога. Откуда же взялось это самое быстрое питание? И правда ли, что фаст-фуд так вреден для здоровья?

***Актуальность***:

«Проблема фаст-фуда одна из угроз человечества» - говорят врачи. Однако, число его поклонников почему-то не уменьшается. Поэтому говорить о вреде, наносимом фаст-фудом нашему здоровью, важно и актуально.

***Цель исследования***:

Выяснить влияние фаст-фуда на здоровье человека и обосновать вред, наносимый фаст-фудом здоровью человека.

***Задачи исследования***:

- изучить теоретический материал, выяснить значение слова «фаст-фуд», история возникновения, причины популярности в современной жизне;

- выяснить какие фаст-фуды чаще употребляются;

- провести анкетирование учащихся МОБУ СОШ №38;

- проанализировать и обобщить ответы учащихся и представить результаты.

***Объект исследования***: продукты «быстрого питания».

 ***Предмет исследования***: кока-кола, чипсы, сухарики.

***Методы исследования***:

-изучение информации по данной теме;

-анкетирование;

-интервьюирование;

-эксперимент, наблюдение;

-сравнение;

-анализ.

***Гипотеза***:

Предполагается, что «быстрая еда» наносит вред здоровью человека.

***Практическая значимость работы:***

После завершения проекта, ребята смогут:

1) оценивать своё питание;

2) выбирать полезные продукты для здорового, рационального питания;

3) рассказывать о необходимости соблюдения принципов здорового питания своим близким, знакомым.

В ходе работы были проведены эксперименты, доказывающие, что еда быстрого приготовления вредна для организма человека. В связи с этим, мы с моим научным руководителем считаем необходимым проинформировать учащихся МОБУ СОШ № 38 о вреде фаст – фуда и составить рекомендации о привнесении в свой рацион питания изменении, которые приведут к улучшению здоровья.