Название секции: Биология

Тема работы: «Как школьники относятся к своему здоровью»

Автор: Белая Екатерина Евгеньевна

МОБУ СОШ № 38, 7 «В» класс

Научный руководитель: Коробко Татьяна Николаевна

учитель биологии в МОБУСОШ № 38

К сожалению, мы часто пренебрегаем советами взрослых соблюдать режим дня, заниматься физкультурой, правильно питаться, избегать вредных привычек, быть внимательными и вежливыми к людям, не задумываясь, что всё это помогает нам вырасти физически и духовно здоровыми людьми. С первого класса наблюдается одна и та же картина: приходим в школу в сентябре отдохнувшие после летних каникул. Но уже в октябре начинается сезон заболеваний, в основном простудных, и почти каждый день кого-то из одноклассников нет на уроках. А в сезон гриппа из-за болезни в классе отсутствуют по нескольку учеников. Предположив, что это от недостаточно здорового образа жизни, я решила выяснить, как мои одноклассники относятся к своему здоровью.

***Актуальность***:

Как известно «в здоровом теле – здоровый дух», и беречь здоровье нужно с раннего возраста. С первых дней нашей жизни о нашем здоровье заботились родители. Взрослея, мы должны осмысленно относиться к собственному здоровью.

Сознавая, что сохранение здоровья подрастающего поколения является одним из главных направлений работы с молодёжью и входит в число приоритетных задач социального и экономического развития страны, учащиеся нашего класса должны знать принципы здорового образа жизни и неукоснительно следовать им.

***Цель исследования***:

Выяснить отношение учащихся 7 «В» класса МОБУ СОШ №38 к собственному здоровью и способствовать формированию у них представлений о здоровом образе жизни.

***Задачи исследования***:

-изучить информацию о здоровье человека и влияющих на него факторов;

- провести анкетирование учащихся 7 «В» класса МОБУ СОШ №38 об их отношении к своему здоровью;

- проанализировать ответы учащихся и обобщить результаты;

- организовать классный час «Жить здорово – здорово!»;

- выявить наиболее эффективные способы сохранения здоровья школьников.

***Объект исследования***: отношение к своему здоровью учащихся 7 «В» класса МОБУ СОШ №38.

***Предмет исследования***: факторы, влияющие на улучшение или ухудшение здоровья учащихся 7 «В» класса МОБУ СОШ №38.

***Методы исследования***:

-изучение информации по данной теме;

-анкетирование;

-интервьюирование;

-наблюдение;

-сравнение;

-анализ.

***Гипотеза***:

Предполагается, что большинство опрошенных учеников бережно относятся к собственному здоровью.