**«Ох уж эта мода!»**

Свежинова София Даниловна,

ученица 9 Б класса, МОБУ СОШ № 5,г.Таганрога

Руководитель: Зиборова Юлия Александровна,

учитель химии и биологии МОБУ СОШ № 5, г.Таганрога

секция биологии

«Поколение, которое ходило без шапок выросло и воспитало поколение, которое ходит зимой в шапках…но без носков…» (анекдот). Современные подростки ходят в шапках не только зимой…А еще не просто без носков, но и с подкатанными джинсами…. Ох уж эта мода!

Меня не просто интересует мода, мне стало интересно, все ли модные тенденции (современные и не очень) безопасны для здоровья? Все знают о вреде корсетов, колодок, высоких каблуков и пр., но ведь никто не задумывается о мелких модных деталях, которые мы наблюдаем на улицах ежедневно.

Я решила проанализировать тренды последних лет и описать их возможное негативное влияние на здоровье.

Цель исследования: выявить отрицательное воздействие некоторых модных тенденций на здоровье человека и ознакомить с ними подростков из своего окружения.

Задачи исследования: изучить литературу по теме, познакомиться с модными направлениями разных лет; познакомиться с мнением ученых, которые описывали данную проблему ранее; путем анкетирования и наблюдения выявить современные небезопасные модные детали, с помощью врача и специализированной литературы, описать их возможный вред для здоровья, проанализировать результаты исследования, сделать выводы.

Методы исследования: изучение литературы; социологический опрос; описание, сравнение, фотосъемка; анализ полученных результатов.

Гипотезы исследования: далеко не все, безобидные на первый взгляд, модные «штучки» безопасны для здоровья.

На первом этапе исследования я провела социологический опрос (анкетирование и опрос в Интернете), из которого узнала, что более 60 % подростков интересуются модными направлениями в одежде, прическе, макияже. Практически никто из них не задумывается над тем, как это влияет на здоровье, а если задумываются, то не видят ничего опасного.

Далее изучила наиболее опасные модные тенденции разных лет.

На следующем этапе я описала возможные проблемы со здоровьем, которые могут возникнуть при ежедневном ношении галстуков, высоких каблуков, балеток, кроссовок, «дырявых» джинсов, головных уборов (при их ношении в помещении и в теплую погоду) и др.

Выявила самые популярные среди современной молодежи «модные» детали: «подкаты» и, как следствие, голые щиколотки; кроссовки, шнурки от которых завязаны на щиколотках, латексная одежда, которую надевают на голое тело и некоторые другие. Побеседовала с врачом, узнала о возможных проблемах со здоровьем, которые могут возникнуть при их ношении. В ходе исследования, совершенно случайно, нашла подростков, которые уже столкнулись с проблемами после ношения подкатанных джинсов, что подтвердило наличие проблемы.

Кроме одежды я описала возможную опасность таких популярных процедур, как крашение бровей хной, тату, в том числе и временных, детского аквагримма, гелиевых ногтей. Эти «украшения» тела сейчас встречаются очень часто и считаются вполне безобидными. Описала, на что обратить внимание, при использовании перечисленных процедур.

В результате исследования сделала выводы: сегодня мы очень много говорим о здоровом образе жизни – стараемся придерживаться правильного питания, боремся с вредными привычками, стараемся заниматься физкультурой, и, даже не подозреваем, что есть и другая опасность – «погоня за красотой». Совершенно безобидные вещи таят в себе большое количество скрытых опасностей. Наша гипотеза оказалась верной.

На последнем этапе были разработаны рекомендации по безопасному использованию модных направлений.

Дальнейшая цель – ознакомить своих одноклассников (и не только) с результатами своей работы. Надеюсь, что это заставит подростков задуматься о своем здоровье и оградит их от дальнейшего бездумного следования моде.