**Секция: Английский язык (страноведение)**

**Тема:** «Что едят современные дети в школах на примере Англии, США и России»

**Автор работы**: Ганская Анастасия Николаевна

**МАОУ СОШ №10,** 8 «А» класс

**Научный руководитель**: Акопова Элеонора Роменовна, учитель английского языка, МАОУ СОШ №10

**Цель работы:** исследование влияния вкусовых предпочтений ребенка на организацию школьного питания в Англии, США и России, а также место школьного обеда в поддержании здоровья и способности к эффектному обучению.

**Задачи:**

* определить роль школьного питания как составляющей здорового образа жизни;
* изучить основные принципы школьного питания в Англии, США и их разновидности;
* сравнить английские, американские и русские школьные обеды;
* проанализировать отношение российских школьников к качеству школьного питания;
* провести анкетирование среди учащихся 8 «А» класса.

**Актуальность:** дети - будущее страны. Чтобы она процветала, необходимо уже в школе беспокоиться о здоровье подрастающего поколения. Здоровые дети лучше усваивают знания. Именно в школьные годы появляются и развиваются болезни, связанные, в первую очередь, с неправильным питанием.

**Практическая значимость:** мое исследование предлагает меры по организации здорового питания школьников.

**Гипотеза:** если ученик будет правильно питаться, он будет обладать крепким здоровьем.

**Краткий анализ полученных результатов:** в ходе своего исследования я пришла к выводу, что схожесть английских и американских обедов в том, что они одинаково вредны для подрастающего организма ребенка и только в нашей стране школьное питание можно назвать более или менее здоровым. Но проблема в другом: не все полезное - вкусно, поэтому зачастую дети не хотят есть в столовой. Я понимаю, что меню составляют диетологи, и они лучше знают, что нужно для здоровья школьника. Они подумали обо всем, кроме самого главного - а будут ли дети это есть?

Укрепление и сохранение здоровья учеников и их хорошая успеваемость в школе во многом зависит от питания в школе. Чтобы дети были здоровы, могли успешно учиться, необходимо следить за своим здоровьем и, в том числе, правильно питаться. Но для этого родители и сами учащиеся должны знать, как правильно организовать свое питание и почему это необходимо делать.