## **Что такое ПАВ?**

**ПАВ – психоактивные вещества – это** химические соединения растительного или синтетиче­ского происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека, которые зачастую становятся предметом злоупотребления.

Если злоупотребление каким-либо ПАВ становится особен­но опасным для здоровья человека и общества, то специальным законодательным актом оно признается **наркотическим,** поэтому **наркотик** - понятие не только медицинское, но еще и юридическое.

 В нашей стране к **наркотическим средствам** отнесены:

   опий и его производные (морфин, героин, промедол, кодеин, синтетические опиаты);

   некоторые психостимулирующие вещества (кокаин и его производные, фенамин и другие амфетамины);

   галлюциногены или психоделические средства: гашиш, ана­ша, марихуана, ЛСД;

   психостимуляторы с галлюциногенным компонентом (экстази).

**Токсические средства:**

   разнообразные растворители, лаки, клеи, содержащие арома­тические углеводороды (бензол, толуол);

   снотворные медицинские препараты;

  галлюциногенные медицинские препараты;

   Алкоголь, табак.

## **Необратимые последствия**

Наркотики, обладающие «возбуждающим» психостимулирующим действием и вызывающие состояние эйфории, в большинстве случаев вводятся внутривенно. Их употребление наиболее опасно в подростковом возрасте, так как разрушительные последствия для психики наступают очень быстро. Они обладают крайне высокой токсичностью и способ­ностью быстро формировать физическую зависимость. Наркомания очень трудно поддается лечению. Возможны попытки [суицида](http://www.antidrug.ru/glossary/s.htm), проявляется необоснованная тревожность и подозрительность.

**Последствия употребления наркотиков:**

   поражения печени из-за низкого качества наркотиков,

   нервное истощение,

   риск заражения СПИДом и гепатитом,

   поражения сердечно-сосудистой системы и всех внутренних органов,

   снижение уровня интеллекта,

   разрушение зубов из-за нарушения кальциевого обмена,

   сильное снижение иммунитета и, как следствие, подвержен­ность инфекционным заболеваниям,

   импотенция,

**!!!!** велика опасность передозировки с тяжелыми послед­ствиями, вплоть до смерти.

**Социальные последствия:**

разрушение социальных связей, потеря семьи, друзей, деградация личности, ослабление воли, потеря свободы и полное подчинение наркотику.

## **потребления ПАВ**

К ПАВам относятся и всем нам знакомые алкоголь и сигареты, которые страшны не менее наркотиков именно своей доступностью и кажущейся безобидностью.

**КАК сказать «нет» наркотикам**!

**Некоторые сценарии отказа**:

1. «**Нет, яне употребляю наркотики**». *Это ответ, который не требует объяснения, и может звучать вслед за любым предложением наркотиков.*

2. «**Нет, спасибо. Мне надо идти на тренировку**». *Рациональное обоснование отказа не вызовет удивления и опасения у людей, которые предлагают попробовать наркотик - они убедятся, что это не их жертва и очень быстро потеряют интерес.*

3. *На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить так:* «**Да, мне слабо сидеть на игле всю оставшуюся жизнь**».

4.*Можно сказать*: «**Спасибо, нет. Это не в моем стиле**».

5. *Или просто:* «**Отстань!**»

6. *Можно пойти в «конратаку»:* «**Почему ты давишь на меня, если я уже сказал(а) «НЕТ**»?»

7. *Или показать свое безразличие:* «**Наркотики меня не интересуют**».

8. Если же давление будет все настойчивее, нужно помнить, **что всегда можно просто уйти. И постараться не иметь с этим человеком ничего общего.**

**Знаете ли Вы, что:**

*\*От аутизма страдают 67 млн. человек во всём мире. За последнее десятилетие уровень аутизма вырос в 10 раз!*

*\* В России детей с расстройствами аутистического спектра больше, чем с диабетом, онкологией и синдромов Дауна вместе взятых.*

МБУ «Центр медико-психолого-педагогического сопровождения детей

и подростков»:

[http://cmpps.virtualtaganrog.ru](http://cmpps.virtualtaganrog.ru/).

e- mail: tg.cmppa@tagobr.ru.

Адрес: 347900, Ростовская обл.,

г. Таганрог, ул. Москатова 1.

Тел.: +7 (8634) 600-608.





**ПАВ, что это?**

**Безобидное увлечение или опасная игра?**

 Таганрог