Тема исследовательской работы: «Изучение состава мороженого»

Работу выполнила: ученица 9 «А» класса МОБУ лицея №7

Зиновьева Дарья Вячеславовна

Руководитель: учитель химии Величко Татьяна Анатольевна

Секция: Химия

Мороженое является одним из самых любимых продуктов населения, особенно детей. Мороженое содержит около 100 ценных для организма веществ: аминокислоты, жирные кислоты, минеральные соли, витамины и ферменты. Мороженое поднимает настроение, успокаивает нервную систему и позволяет лучше сосредоточиться.

Для исследования было выбрано мороженое пломбир – самое популярное сливочное мороженое, приготовленное из цельного молока или сливок с повышенным количеством молочного жира, яиц, с ароматическими и вкусовыми добавками (ваниль, миндальная эссенция, шоколад, орехи, фрукты).

**Ключевые слова:** пломбир, эксперимент, вред и польза, пищевые добавки.

**Актуальность исследования:** мороженое - самый любимый десерт детей и взрослых, особенно в летнее время, поэтому наши исследования направлены на то, чтобы изучить его состав, пользу и вред для здоровья человека, а также проанализировать состав пломбира разных производителей и разобраться, есть ли между ними разница.

**Цель:** провести сравнительное изучение состава мороженого пломбир разных производителей.

**Гипотеза:** если мороженое имеет высокую стоимость, то оно является более качественным.

**Предмет исследования**: состав мороженого пломбир разных производителей и влияние пищевых добавок на здоровье человека.

**Объект исследования**: мороженое пломбир разных производителей.

**Задачи работы:**

• на основе социологического опроса выявить отношение учащихся к мороженому и их предпочтение в выборе мороженого;

• при помощи химического эксперимента определить состав мороженого пломбир;

 • разработать рекомендации относительно выбора мороженого.

**Причины изучения**: Я выбрала эту тему, потому что мне интересно изучать составы продуктов и быть уверенной в их качестве. Работая над данной темой, я пришла к выводу, что на всех исследуемых упаковках можно найти необходимую информацию о товаре: производитель, масса, состав, сроки и условия хранения. Химический эксперимент доказал, что в состав мороженного действительно входят белки, жиры, углеводы. Вредно ли мороженое для здоровья или полезно - однозначно сказать нельзя. Здесь верным будет известное утверждение, которое касается практически любого продукта питания – во всём нужна мера. И мороженое может быть полезным, если соблюдать умеренность в употреблении этого вкусного десерта.