**Тезисы**

Секция: Социальные инициативы школьников»

Тема: «Влияние запахов на психоэмоциональное состояние школьников»

Автор работы: Тищенко Таисия Владимировна

Название учебного заведения, класс: МАОУ СОШ № 10 г. Таганрога, 10 класс

Научный руководитель: Глазкова Наталья Ивановна, учитель физической культуры МАОУ СОШ № 10 г. Таганрога

Данная работа рассматривает влияние запахов на психоэмоциональное состояние современных школьников. В окружающем мире существуют группы запахов, которые создают благоприятные условия деятельности, и наоборот те, которые негативно влияют на психоэмоциональное состояние подростка. Проведенное исследование показывает, какие запахи наиболее благоприятно влияют на современных школьников, а какие оказывают негативное влияние.

Цель данной работы: исследование влияния запахов на психоэмоциональное состояние современных школьников.

Задачи:

1. анализ теоретических источников по данной теме;

2. анализ результатов проведенного опроса.

Метод: социальный опрос.

Этапы исследования:

1. анализ научной литературы по данному вопросу;

2. социальный опрос.

Практическая значимость: результаты данного исследования можно применить при организации учебного процесса или досуга современных детей и подростков.

В ходе исследования проведен социальный опрос, в котором приняли участие 105 школьников. Респондентам было задано 7 вопросов: 1. Замечали ли Вы влияние запахов на Ваше эмоциональное состояние? 2. Если да, то какие запахи способны разозлить Вас, а какие, наоборот, успокаивают? 3. Помогали ли Вам запахи когда-либо вспоминать что-то или возвращать забытые воспоминания? 4. Если да, то с чем были связаны эти запахи? (Еда, цветы, запах вещей, и т.д.) 5. Есть ли запахи, которые помогают Вам снять стресс или способствуют хорошему сну? Если да, то какие? 6. Есть ли запахи, которые бодрят Вас и повышают Вашу продуктивность? Если да, то какие? 7. Меняется ли Ваше отношение к человеку в зависимости от его запаха?

В результате исследования были сделаны следующие выводы:

1. Большинство опрашиваемых замечали влияние запаха на их эмоциональное состояние; 2. успокаивающие запахи и запахи, которые могут разозлить у опрошенных схожи;

3. большинству опрашиваемых запахи помогали возвращать потерянные воспоминания;

4. запахи природы чаще оказывают положительное влияние на человека, чем запахи, не связанные с природой;

5. мнение большинства респондентов о человеке может поменяться в зависимости от запаха.