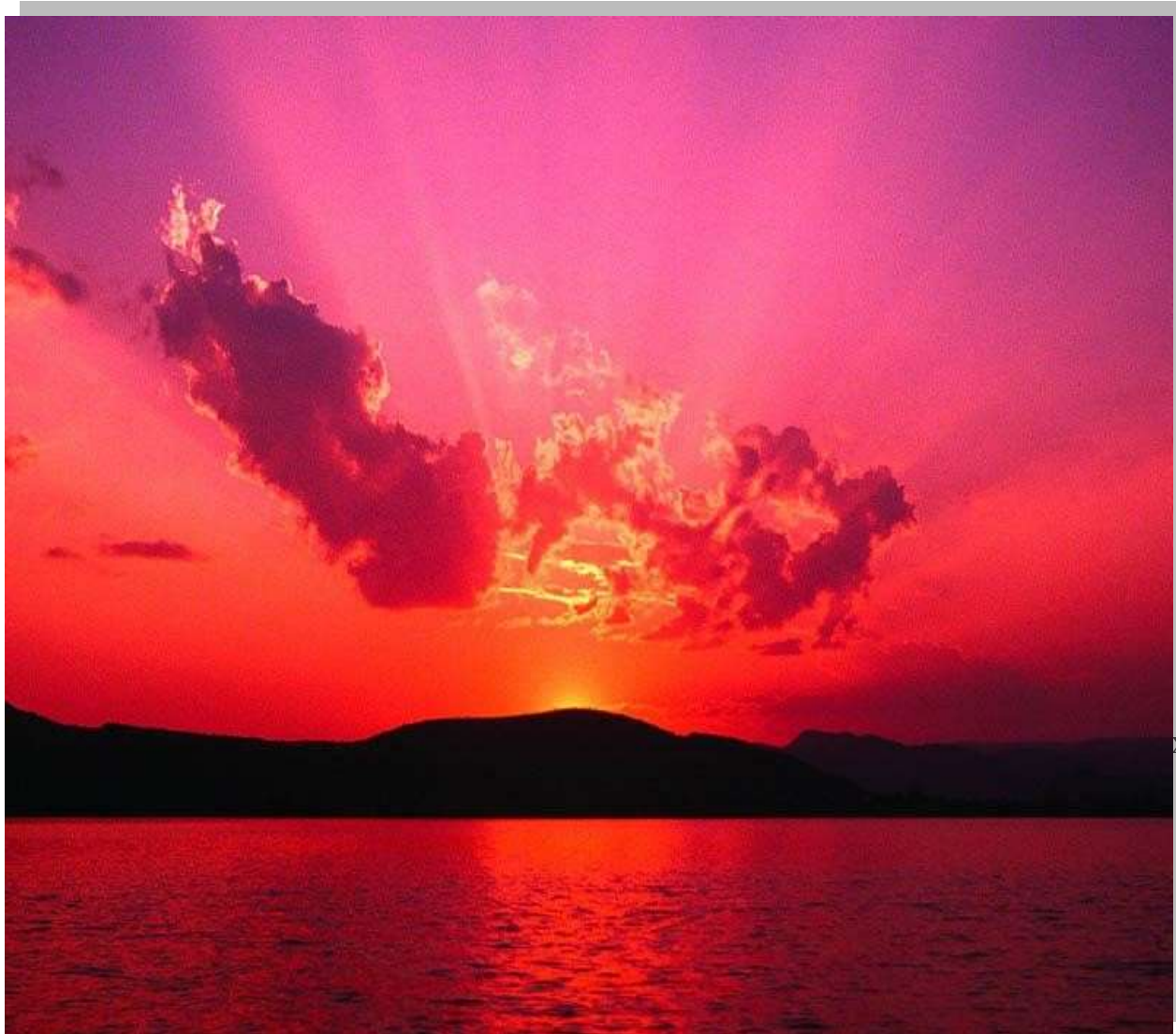


*ГБОУ ДПО «Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Республики Крым»*

*ПАМЯТКА*

# РАДИАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



г. Симферополь

## ПРИ ЯДЕРНОМ ВЗРЫВЕ:

1. Преобладают радионуклиды с коротким периодом полураспада, поэтому происходит быстрый спад уровней радиации.
2. Главную опасность представляет внешнее облучение (до 95% от общей дозы).

### ПРИ АВАРИЯХ НА АЭС характерно:

1. Радиоактивное заражение атмосферы и местности легколетучими радионуклидами (йод, цезий, стронций) – они могут распространяться с ветром на большие расстояния;
2. Цезий и стронций обладают длительным периодом полураспада, поэтому резкого спада уровня радиации не будет;
3. Значительная часть продуктов деления ядерного топлива находится в парообразном и аэрозольном состоянии, поэтому доза внешнего облучения составляет 15%, а внутреннего – 85%.

## ПРОНИКАЮЩАЯ РАДИАЦИЯ

Защитой от проникающей радиации служат различные материалы, ослабляющие гамма-излучение и поток нейтронов. Гамма-излучение сильнее всего ослабляется тяжелыми материалами, имеющими высокую плотность (свинец, сталь, бетон). Поток нейтронов лучше всего ослабляется легкими материалами, содержащими ядра легких элементов, например, водорода (вода, полиэтилен).

## ПОСЛЕ ВЫПАДЕНИЯ РАДИОАКТИВНЫХ ОСАДКОВ

1. Использовать в пищу только консервированные продукты;
2. Не есть овощи, которые росли в открытом грунте;
3. Принимать пищу только в закрытых помещениях, перед едой не только мыть руки тщательно с мылом, но и полоскать рот 0,5%-ным раствором пищевой соды;
4. Использовать для питья заранее заготовленную чистую воду;
5. Не пить воду из открытых источников и водопровода;

6. Территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении 2-3 раза в день проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
7. Окна в домах заклейте полиэтиленовой пленкой, а входные двери – шторами;
8. Ковры и ковровые дорожки сверните, мягкую мебель накройте чехлами, столы – клеенкой;
9. Перед входной дверью поставьте емкость с водой и рядом расстелите коврик;
10. Проведите йодную профилактику, **если об этом будет объявлено санитарными службами**, принимая в течение 7 дней (0,125г) йодистого калия, а детям до 2-х лет – 1\2 часть таблетки (0,04г).
11. При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: 3-5 капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2х лет – 1-2 капли.

*Внимательно следите за сообщениями в средствах массовой информации, звуковых и речевых сообщениях по сигналу «Внимание всем»*

#### В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ:

1. Надеть головной убор, резиновые сапоги, накидку, перчатки;
2. Рот и нос прикрыть марлевой повязкой, носовым платком;
3. Приготовленные вещи, деньги, документы, продукты сложите в чемодан или рюкзак;
4. Оберните чемодан или рюкзак полиэтиленовой пленкой;
5. При посадке в транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

#### В БЕЗОПАСНОМ РАЙОНЕ:

1. Примите душ и смените белье и обувь на незараженные.
2. Обязательно пройдите дозиметрический контроль.